

# La Feuille des Althéas

N°2 FEVRIER 2018



**Les Althéas**

EHPAD et Centre de Soins Longue Durée Réseau ACPPA

# > L'animation aux Althéas

- Les plaisirs gustatifs ont été mis à l'honneur durant le mois de février, nous avons tout d'abord mangé des crêpes, dégusté des bugnes et apprécié un repas chinois. Vous avez plus particulièrement aimé fêter le Nouvel An Chinois. Les résidents ont fabriqué des chapeaux chinois que nous avons pu utiliser pour cette occasion.
- D'autres surprises vous attendent au cours du mois de mars :
  - Le lundi 12 et le vendredi 16 mars, dans le cadre du « Printemps des Poètes », les enfants de l'école primaire Marie Curie de Vaulx-en-Velin viendront vous lire des poèmes à 14 heures.
  - Le lundi 19 et le mardi 20 mars, dîner spectacle des personnes âgées de la ville de Vaulx-en-Velin à la salle Charlie Chaplin.
  - Le vendredi 23 mars, ce sera la journée orientale. Menu du Maghreb à midi, suivi d'un spectacle de danse orientale.

*Jean Redelsperger,  
Animateur*





# Les animations du mois de mars

**Jeudi 1 mars :**

« La commission animation »  
en salle polyvalente à 15 heures



**Mercredi 7 mars :**

« Animation musicale avec Jean-Claude »  
à 15 heures au restaurant du rez-de-chaussée



« Apéritif festif » à 12 heures



**Jeudi 8 mars :**

« Messe » à 15 heures en salle polyvalente



**Lundi 12 mars :** « Lecture de poème avec les enfants de l'école Marie Curie »  
au restaurant du rez-de-chaussée à 14 heures



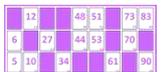
**Mardi 13 mars :**

« Crêpes party »  
à 15 heures 30 au premier étage



**Mercredi 14 mars :**

« Loto » avec l'accueil de jour  
à 14 heures 30 au restaurant du rez-de-chaussée



**Vendredi 16 mars :** « Lecture de poème avec les enfants de l'école Marie Curie »  
au restaurant du rez-de-chaussée à 14 heures



**Jeudi 22 mars :**

« Messe » à 15 heures en salle polyvalente



**Vendredi 23 mars :**

« Journée orientale » à midi repas oriental  
à 14 heures au salon du piano, danse du ventre



**Lundi 26 mars :**

« Commission restauration »  
à 15 heures en salle de réunion



**Mercredi 28 mars :**

« La fête des anniversaires de mars »  
à 15 heures au salon du piano avec Lucien Delly

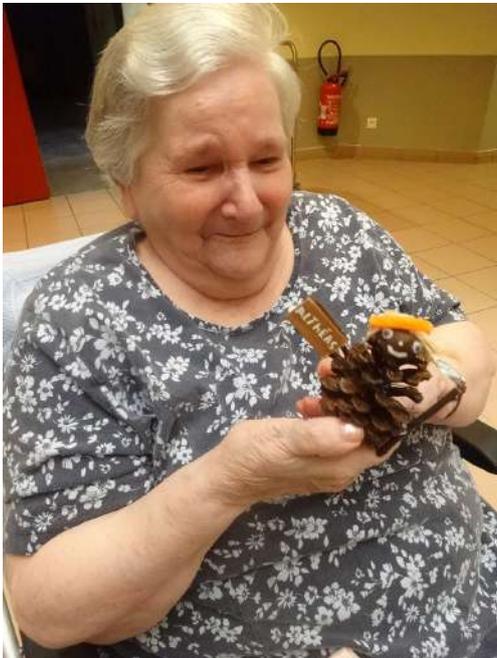


# > Zoom sur une animation avec Denise

Denise, la personne qui a réalisé le joli village de Noël, est venue aux Althéas pour faire connaissance avec les résidents et leur montrer comment elle fabrique ses créations. Denise a fait beaucoup d'heureux et d'heureuses, en partant, chaque résident a reçu en cadeau un objet décoratif faisant partie du village.



# > Zoom sur une animation avec Denise





# La vie aux Althéas : La fête des anniversaires des natifs de janvier

Le vendredi 26 janvier, le groupe de danse « Plaisir d'Antan » vous a proposé des danses anciennes costumées. Nous avons tous passé un moment très agréable.



Maguy, la présidente  
de l'association vous a  
présenté les  
différentes danses

Au programme,  
élégance et beaux  
costumes





# La vie aux Althéas : La fête des anniversaires des natifs de janvier



Les costumes sont tous faits à  
la main par les danseurs





# La vie aux Althéas : La fête des anniversaires des natifs de janvier



Madame Maryland



Madame Cocco





# La vie aux Althéas : La fête dégustation de bugnes

Le 13 février, avec un groupe d'enfants du Centre Social Peyri, nous avons mangé des bugnes. Un vrai régal ! Les enfants, mais aussi les résidents, étaient déguisés pour cette occasion.



Les enfants nous ont proposé une petite chorégraphie orchestrée par un « Minion »





# La vie aux Althéas : La fête dégustation de bugnes



Pour se déguiser, enfants et plus grands  
ont « bien joué le jeu » !





# La vie aux Althéas : Le Nouvel An Chinois

Le 16 février, nous avons fêté le Nouvel An Chinois. Au programme menu chinois à midi, et l'après-midi, nous avons découvert les signes astrologiques chinois des résidents.

Une belle table  
avait été dressée



L'équipe de cuisine s'active pour le service





# La vie aux Althéas : Le Nouvel An Chinois

Au menu un wok  
de bœuf avec des  
légumes et des  
nouilles chinoises



Avec les résidents,  
nous avons fabriqué  
des chapeaux chinois

Samia et Hélène





# La vie aux Althéas : Le Nouvel An Chinois



Un repas qui a bien été apprécié !



# Le saviez-vous :

## Le Nouvel An Chinois

Si on vous dit Nouvel An Chinois, vous pensez peut être horoscope chinois 2018, défilés colorés et dragons. Mais, saviez-vous qu'à l'origine, le Nouvel An Chinois est la fête du solstice d'hiver, qui marque la fin de la période de froid et l'arrivée prochaine des beaux jours ?

La fête se déroule sur plusieurs jours, toujours entre le 21 janvier et le 20 février.

Concrètement, c'est l'occasion pour des millions de chinois de se retrouver en famille pour célébrer cette nouvelle année, en 2018, celle du Chien de Terre ! Une légende veut que seuls douze animaux avaient répondu présent à l'invitation de l'Empereur de Jade pour le Nouvel An donne son origine au Zodiaque chinois : pour les remercier, chacun se vit attribuer une année.

2018  
c'est l'année  
du Chien



> Souvenez vous :

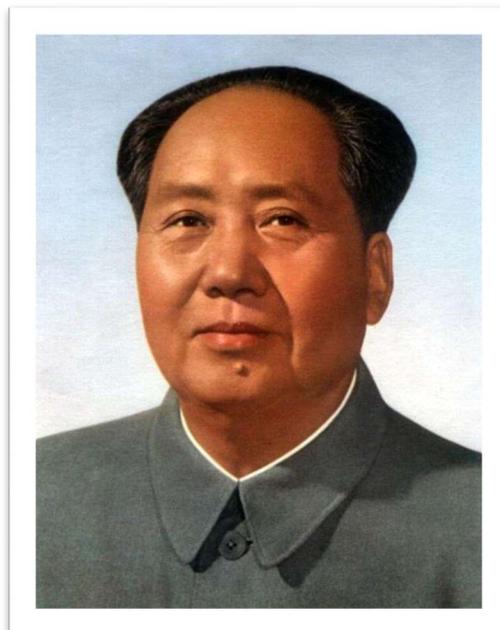
## La Chine sous Mao Zedong

En 1949, lorsque Mao Zedong arrive au pouvoir, la Chine est principalement rurale et pauvre, il impose alors un régime de coercition (éducation idéologique, propagande), c'est le maoïsme, une adaptation du marxiste (d'origine soviétique) à la situation chinoise, qui dénonce par ailleurs « l'impérialisme occidental ».

Toutefois, grâce à la révolution culturelle que mène Mao, ce régime généralise l'accès aux soins, à l'éducation, et cherche à moderniser la RPC notamment avec la politique économique du « Grand Bond en avant ».

Mais les progrès sont insuffisants, les famines font des dizaines de millions de victimes, c'est un échec économique.

Mao Zedong





## La poésie de février

### Février :

*Voici que Février revient, plein de promesses,  
Çà et là quelques fleurs s'ouvrent hâtivement ;*

*Il peut encore neiger,  
mais le grand froid régresse  
Et l'on perçoit déjà des jours l'allongement.  
Le printemps apparaît, le rude hiver s'achève ;*

*Par les champs, par les prés,  
dévalent les ruisseaux,  
Le vieil arbre bourgeonne et se gorge de sève,  
Bientôt, dans sa ramée, nicheront les moineaux.*

*Un soleil radieux inonde la colline,  
Au jardin tout prend vie,  
tout cherche à émouvoir,  
Et je sens, sous mes pas, tandis que je chemine,  
La terre qui frémit et palpite d'espoir.*

*Isabelle Callis-Sabot*





# La vie de l'établissement

## Les résidents qui fêtent leurs anniversaires en mars :

Le 3 Mars 2018 : Madame Suzanne ROBERTO

Le 4 Mars 2018 : Monsieur Charles DEHER

Le 5 Mars 2018 : Madame Julie AKOPOFF

Le 9 Mars 2018 : Madame Eliane COMTE

Le 11 Mars 2018 : Madame Violette BAUX

Le 14 Mars 2018 : Madame Léa DUBOST

Le 14 Mars 2018 : Madame Philomène CHEVILLARD

Le 25 Mars 2018 : Madame Ginette JEANDENANT

Le 26 Mars 2018 : Madame Chantal ROBLIN





# La vie de l'établissement

## Les membres du personnel qui fêtent leurs anniversaires en mars :

Le 05 mars : Madame Fatoumata DIALLO,  
Agent de service hospitalier

Le 09 mars Madame Virginia PINATTON,  
Auxiliaire de vie

Le 15 mars Madame Dominique ALEXANDER,  
Aide soignante

Le 08 mars Madame Assia MAIZA,  
Aide soignante





# La vie de l'établissement

## Ils nous ont quittés :



Nous avons une pensée pour Madame Denise ROULET partie le 13 février et Monsieur Roger DALON parti le 19 février.

## Bienvenue dans notre établissement à :

- Monsieur Jean-Yves BUSSAC (chambre 207P) entré le 20 février 2018.
- Monsieur Louis PATIN (chambre 207F) entré le 26 février 2018.





# Informations pratiques

PLANNING MEDICAL ET PARAMEDICAL						
FONCTION	PRENOM / NOM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Diététicienne	Eva MILESI	9h00 à 16h00 (tous les 15 Jours)			9h00 à 16h00 (tous les 15 jours)	
Ergothérapeute	Marie-Sophie BROGGINI	8h30 à 17h30		8h30 à 13h30		13h30 à 17h30
Infirmière référente	Alexandra ROUCHOUZE	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00
Kinésithérapeute	Alexis DAVID			14h15 à 17h00		14h15 à 17h00
Kinésithérapeute	Laury LION	14h00 à 18h15		14h00 à 18h15		
Kinésithérapeute	Carlos MARIN		13h30 à 16h15		13h30 à 16h15	
Kinésithérapeute	Marine SEGUY	9h30 à 12h00	9h30 à 12h00		9h30 à 12h00	
Médecin Coordonnateur	Dr Pascale TROUCHE	8h30 à 13h00		8h30 à 17h30		8h30 à 13h30
Médecin	Dr Saadia GUESSOUM	8h30 à 13h00	13h30 à 17h30	8h30 à 13h00	13h30 à 18h00	
Médecin	Dr Claire DULAC	9h00 à 12h30 13h30 à 15h30	8h30 à 12h30		8h30 à 12h30	14h00 à 18h00
Orthophoniste	Oriane ZUMBIEHL	9h30 à 12h00			9h30 à 12h00	
Psychologue	Maryline PERRIER	9h00 à 17h00		9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00
Psychomotricienne	Christiane ROCHEDIX	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45	9h15 à 12h15	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45
Médecin AVP	Dr Véronique CHOPLAIN		9h00 à 18h00 Tous les 15 Jours			
Psychologue AVP	Anais PODRAZA	9h00 à 13h15	13h30 à 18h00			
Psychomotricienne AVP	Mathilde DUQUESNEL	9h00 à 13h30				11h45 à 16h00





## Informations pratiques



Des articles de toilette pour les résidents sont disponibles à la boutique de l'accueil.



La coiffeuse intervient les mercredis après-midi à partir de 13h00.



La podologue pédicure intervient les lundis après-midi.

*Pour tous ces services, merci de vous adresser à l'accueil, Fabienne et Marlène vous renseigneront sur les tarifs appliqués.*



Murielle, la lingère, est disponible tous les jours du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30.

Le linge propre est déposé par les aides-soignants dans les armoires chaque jour, sauf le lundi.

En cas de fermeture de la lingerie, nous invitons à déposer le linge à l'accueil.

*Rappel : tout nouveau linge amené aux Althéas doit être signalé à la lingerie, afin qu'il soit impérativement répertorié par la lingère.*



Les membres du personnel  
des Althéas  
vous souhaitent un bon  
mois de février !

*A bientôt pour le mois prochain !*

Notre journal de l'animation est également présent sur Internet, vous pouvez le consulter en allant sur le site de l'ACPPA : <http://csld-lesaltheas.groupe-acppa.fr/>

